

# KÖRSHEMA ALSTRÖMERPOKALEN OCH ALSTRÖMER CLASSIC

2024-06-15



## Block 1: (start 9:00) Alströmerpokalen

1	Classic Physique Senior Rond 1 (12)	12
2	Classic Bodybuilding Senior Rond 2 o 3, Final	4
3	Classic Physique Senior Rond 2 o 3, Final	6
4	Bodybuilding Senior Rond 2 o 3, Final	7
5	Body Fitness Senior Rond 2, Final	3
6	Wellness Fitness Junior Rond 2 Final	2
7	Wellness Fitness Senior Rond 2 Final	2
8	Prisutdelning alla klasser ovan	
9	Rast 15 minuter	

## Block 2: Fortsättning Aströmerpokalen

10	Mens Physique Senior -178 cm Rond 1	9
11	Mens Physique Senior +178 cm Rond 1	15
12	Mens Physique Veteran Rond 2, Final	7
13	Mens Physique Junior Rond 2, Final	4
14	Mens Physique Senior -178 cm Rond 2 Final	6
15	Mens Physique Senior +178 cm Rond 2 Final	6
16	Prisutdelning alla klasser ovan	
17	Bikini Fitness Senior -166 cm Rond 1	9
18	Bikini Fitness Senior +166 cm Rond 1	15
19	Bikini Fitness Veteran 35-44 Rond 2 Final	6
20	Bikini Fitness Veteran 45+ Rond 2 Final	4
21	Bikini Fitness Junior Rond 2 Final	2
22	Bikini Fitness Senior -166 cm Rond 2 Final	6
23	Bikini Fitness Senior +166 cm Rond 2 Final	6
24	Prisutdelning alla klasser ovan	
25	Paus 50 minuter	

## Block 3: Alströmer Classic

26	Classic Bodybuilding Öppen klass	
27	Body Fitness Öppen klass	
28	Wellness Fitness Öppen klass	
29	Prisutdelning alla klasser ovan	
30	Men's Physique Öppen klass	
31	Bikini Fitness Öppen klass	
32	Prisutdelning alla klasser ovan	
33	Slut, tack för i år och välkomna åter nästa år!	