

# ALSTRÖMERPOKALEN 2024

15 juni, Estrad Alingsås

Arrangör: Swedish Fitness Factory Alingsås

Sanktionerad av Svenska Bodybuilding och Fitnessförbundet



## OFFICIELLA TÄVLINGSRESULTAT

### Classic Bodybuilding Öppen klass

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	95	Carl Ljungqvist Löwenborg	My Coach Athletes, Kungsbacka		10	3	13
2	93	Johan Jansson	Swedish Fitness Factory, Alingsås		8	6	14
3	91	Mikael Källman	Team One By Boson, Västerås		18	9	27
4	97	David Welander	GWs, Skärholmen		24	12	36

### Classic Physique Öppen klass

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	99	Mustafa Hussin	Heavy Gym, Bollnäs	6	10	5	15
2	100	Caleb Langer Karlsson	Camp Smögen, Kungshamn	5	12	6	18
3	102	Sixten Ström	Swedish Fitness Factory, Alingsås	6	14	7	21
4	95	Carl Ljungqvist Löwenborg	My Coach Athletes, Kungsbacka	12	26	13	39
5	101	Maximus Torpenberg	Olympex fitness, Lidköping	15	28	14	42
6	98	Hampus Sivenius	Träningskompaniet Falköping Gym och Hälsa	17	36	18	54
7	96	Oscar Sjögren	Tempo Training, Västerås	23			23
8	94	Hugo Gozdzik	Strong by fitness, Lidköping	23			23
9	97	David Welander	GWs, Skärholmen	25			25
10	93	Johan Jansson	Swedish Fitness Factory, Alingsås	32			32
11	92	Ismet Avdic	Team Powerlabs, Norrköping	33			33
12	125	Mohamed Abou-Gabal	Sha Nutrition, Trelleborg	36			36

### Bodybuilding Öppen klass

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2	R3	POÄNG
1	99	Mustafa Hussin	Heavy Gym, Bollnäs		6	3	9
2	100	Caleb Langer Karlsson	Camp Smögen, Kungshamn		12	6	18
3	93	Johan Jansson	Swedish Fitness Factory, Alingsås		22	12	34
4	92	Ismet Avdic	Team Powerlabs, Norrköping		26	12	38
5	101	Maximus Torpenberg	Olympex fitness, Lidköping		26	12	38
6	94	Hugo Gozdzik	Strong by fitness, Lidköping		36	18	54
7	90	Torbjörn Hjalmarsson	Steam Strength and fitness		42	21	63

### Body Fitness Öppen klass

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
1	105	Sarah Haraldsson	Camp Smögen, Kungshamn		3		3
2	103	Dijana Topalli	Team Pipelake, Malmö		7		7
3	104	Lydia Emanuelsson	My Coach Athletes, Kungsbacka		8		8

### Wellness Fitness Junior Öppen klass

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
-------	----	------	----------	----	----	--	-------

<b>1</b>	106	Jennie Åsberg	Tempo Training, Västerås		3		<b>3</b>
----------	-----	---------------	--------------------------	--	---	--	----------

### Wellness Fitness Öppen klass

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	108	Josefine Mattsson	Tempo Training, Västerås		5		<b>5</b>
<b>2</b>	189	Louise Månson	Team Träningslandslaget, Stockholm		6		<b>6</b>
<b>3</b>	106	Jennie Åsberg	Tempo Training, Västerås		7		<b>7</b>

### Men's Physique Veteran

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	113	Andreas Svanholm	Team Elit Nutrition, Malmö	3			<b>3</b>
<b>2</b>	110	Robert Hiderud	ONE Collab, Västerås	6			<b>6</b>
<b>3</b>	114	Mikael Hysén	ONE Collab, Västerås	11			<b>11</b>
<b>4</b>	112	Robert Andersson	16weeksofhell, Köping	13			<b>13</b>
<b>5</b>	111	Daniel Sonebrand	My Coach Athletes, Kungsbacka	14			<b>14</b>
<b>6</b>	134	Malek Alnakdali	Team God of the gym, Tumba	15			<b>15</b>
<b>7</b>	109	Stefan Luukkonen	Team Powerlabs, Norrköping	21			<b>21</b>

### Men's Physique Junior

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	124	Ali Mehdi Nuuri	Swedish Fitness Factory, Alingsås	3			<b>3</b>
<b>2</b>	115	Rasmus Fredriksson	Swedish Fitness Factory, Alingsås	7			<b>7</b>
<b>3</b>	116	Linus Kristensson	Swedish Fitness Factory, Alingsås	8			<b>8</b>
<b>4</b>	117	Abdullah Sheikh Rashid	Swedish Fitness Factory, Alingsås	12			<b>12</b>

### Men's Physique Senior -178 cm

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	124	Ali Mehdi Nuuri	Swedish Fitness Factory, Alingsås	3	3		<b>3</b>
<b>2</b>	120	Linus Malmgren	Team Pipelake, Malmö	9	9		<b>9</b>
<b>3</b>	116	Linus Kristensson	Swedish Fitness Factory, Alingsås	8	10		<b>10</b>
<b>4</b>	107	Alireza Afshari	Dream Maker, Skärholmen	11	12		<b>12</b>
<b>5</b>	110	Robert Hiderud	ONE Collab, Västerås	18	13		<b>13</b>
<b>6</b>	119	Kevin John	Team Ares, Stockholm	16	16		<b>16</b>
<b>7</b>	122	Arber Berisha	Swedish Fitness Factory, Alingsås	20			<b>20</b>
<b>8</b>	123	Simon Olsson	Team Elit Nutrition, Malmö	23			<b>23</b>
<b>9</b>	134	Malek Alnakdali	Team God of the gym, Tumba	25			<b>25</b>

### Men's Physique Senior +178 cm

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	129	Alexander Almqvist	Arisen by JS, Jönköping	4	4		<b>4</b>
<b>2</b>	126	Andreas Jansson	Team Raw Coaching, Västerås	7	7		<b>7</b>
<b>3</b>	184	Dilo Salo	Dream Maker, Skärholmen	10	9		<b>9</b>
<b>4</b>	115	Rasmus Fredriksson	Swedish Fitness Factory, Alingsås	10	10		<b>10</b>
<b>5</b>	127	David Ekelin	Team One By Boson, Västerås	18	15		<b>15</b>
<b>6</b>	131	Arvid Turesson	Arisen by JS, Jönköping	18	16		<b>16</b>
<b>7</b>	113	Andreas Svanholm	Team Elit Nutrition, Malmö	22			<b>22</b>
<b>8</b>	130	Patrick Perdomo	Team Pipelake, Malmö	23			<b>23</b>
<b>9</b>	121	Jacob Dunvald	Camp Smögen, Kungshamn	25			<b>25</b>
<b>10</b>	133	Henrik Karlevall	Team Raw Coaching, Västerås	26			<b>26</b>
<b>11</b>	128	Jesper Eklund	Team Viterna, Stockholm	33			<b>33</b>
<b>12</b>	114	Mikael Hysen	ONE Collab, Västerås	37			<b>37</b>
<b>13</b>	135	Mikail Corap	Swedish Fitness Factory, Alingsås	37			<b>37</b>

<b>14</b>	111	Daniel Sonebrand	My Coach Athletes, Kungsbacka	42			<b>42</b>
<b>15</b>	112	Robert Andersson	16weeksofhell, Köping	42			<b>42</b>
<b>16</b>	132	Philip Engstrand	Swedish Fitness Factory, Alingsås	48			<b>48</b>

### Bikini Veteran 35-44

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	136	Alexandra Korlat	UniQ Fitness, Stockholm		4		<b>4</b>
<b>2</b>	138	Susanne Malm	Hedemora Atletklubb		7		<b>7</b>
<b>3</b>	141	Cornelia Scott	Team RW Physique, Staffanstorp		8		<b>8</b>
<b>4</b>	137	Katrin Martén	ONE Collab, Västerås		13		<b>13</b>
<b>5</b>	170	Regina Krantz	Team von Bahr Fitness, Stockholm		14		<b>14</b>
<b>6</b>	139	Malin Eringstad	Team Powerlabs, Norrköping		15		<b>15</b>

### Bikini Veteran 45+

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	142	Helena Engström Sonebrand	My Coach Athletes, Kungsbacka		3		<b>3</b>
<b>2</b>	143	Susanne Karlborg	Tempo Training, Västerås		6		<b>6</b>
<b>3</b>	140	Lena Blomqvist	Team FL, Motala		9		<b>9</b>
<b>4</b>	144	Lisa Silfverala	Delta Gym, Stockholm		12		<b>12</b>

### Bikini Junior

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	145	Louise Grantz	Team von Bahr Fitness, Stockholm		3		<b>3</b>
<b>2</b>	146	Isa Lexner	Team von Bahr Fitness, Stockholm		6		<b>6</b>

### Bikini Senior -166 cm

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	145	Louise Grantz	Team von Bahr Fitness, Stockholm	4			<b>3</b>
<b>2</b>	146	Isa Lexner	Team von Bahr Fitness, Stockholm	5			<b>6</b>
<b>3</b>	148	Jacqueline Vilhelmsson	Team Raw Coaching, Västerås	9			<b>9</b>
<b>4</b>	141	Cornelia Scott	Team RW Physique, Staffanstorp	13			<b>12</b>
<b>5</b>	150	Ida Rönnbacke	Team von Bahr Fitness, Stockholm	14			<b>14</b>
<b>6</b>	147	Laura Trojan	My Coach Athletes, Kungsbacka	18			<b>18</b>
<b>7</b>	149	Hanady Hussein	Team von Bahr Fitness, Stockholm	21			<b>21</b>
<b>8</b>	161	Cyndi Sabag	Swedish Fitness Factory, Alingsås	24			<b>24</b>
<b>9</b>	144	Lisa Silfverala	Delta Gym, Stockholm	27			<b>27</b>

### Bikini Senior +166 cm

PLATS	NR	NAMN	FÖRENING	R1	R2		POÄNG
<b>1</b>	167	Nathalie Börjesson	Arisen by JS, Jönköping	3	4		<b>4</b>
<b>2</b>	163	Louise Jonsson	Tempo Training, Västerås	7	7		<b>7</b>
<b>3</b>	136	Alexandra Korlat	UniQ Fitness, Stockholm	9	9		<b>9</b>
<b>4</b>	138	Susanne Malm	Hedemora Atletklubb	20	14		<b>14</b>
<b>5</b>	179	Jessica Åkesson	Team Träningslandslaget, Stockholm	11	15		<b>15</b>
<b>6</b>	169	Anna Åström	Team von Bahr Fitness, Stockholm	19	16		<b>16</b>
<b>7</b>	177	Emilia Liljemark	Team von Bahr Fitness, Stockholm	21			<b>21</b>
<b>8</b>	174	Louise Amundsson	Team von Bahr Fitness, Stockholm	24			<b>24</b>
<b>9</b>	142	Helena Engström Sonebrand	My Coach Athletes, Kungsbacka	25			<b>25</b>
<b>10</b>	137	Katrin Martén	ONE Collab, Västerås	29			<b>29</b>
<b>11</b>	139	Malin Eringstad	Team Powerlabs, Norrköping	32			<b>32</b>
<b>12</b>	170	Regina Krantz	Team von Bahr Fitness, Stockholm	37			<b>37</b>

<b>13</b>	143	Susanne Karlborg	Tempo Training, Västerås	39			<b>39</b>
<b>14</b>	173	Zara Wåhlberg	Team von Bahr Fitness, Stockholm	40			<b>40</b>
<b>15</b>	140	Lena Blomqvist	Team FL, Motala	45			<b>45</b>

**Alströmerpokalen 2024 Arrangerad av Sharam Daneshmand och Swedish Fitness Factory**

**Arena:** Estrad, Alingsås

**Huvuddomare:** Björn Albinson

**Assisterande huvuddomare:** EvaLinda Aarvaag

**Domare:** Carina Isaksson, Arne Persson, Jessica Jonsson, Jan Fotmeijer, Semiran Dag

**Sekretariat:** Eva Johansson, Kenneth Johansson

**Speaker:** Christian Dönges